

Stage International

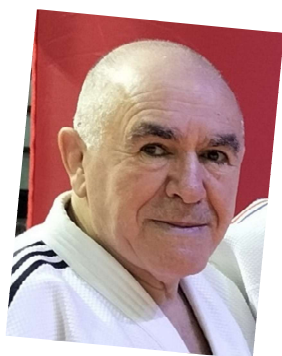
Judo – Jujitsu – Taïso

Du lundi 26 au vendredi 30 août 2024

RESERVE aux JUDOKAS

A partir de 18 ans et Vétérans

- ✚ **Encadrement** : Jacques SEGUIN 8^e dan – Ramon EGEA 7^e dan
Alain VIGNEAU 6^e dan
- ✚ **Avec la participation de** JL Mourlan – Régis Seguin, 6^{ème} Dan
- ✚ **Au programme** : Judo *debout-sol* - Jujitsu – Randoris - katas -
Préparation grades (UV) - Préparation compétitions Vétérans
- ✚ **Mais aussi** : accès piscines, jacuzzi, bain froid, sauna, balnéo



Contacts et renseignements :

- SELLERIAN Serge 06 75 08 49 45
- GARNIER Bruno 06 23 98 26 28