

# Stage technique

Jacques Seguin

- Debout-sol en référence aux UV techniques de grades 1<sup>er</sup> à 4<sup>ème</sup> dan
- Etude sur le Kodokan Goshin jitsu

**Samedi 18 Décembre** (10h-12H / 14H30-16H30)

A partir de minimes



**Tarifs : extérieurs 20€ journée – 15€ la demi-journée à régler sur place  
(adhérents BJSO gratuit)**

**Nombreux restaurants à proximité**

**Maison des activités multiculturelles - Chemin des tuileries**

**31650 Saint-Orens**