

■ JUDO

SAINT-ORENS. Des judokas du club de Rangueil en visite à la Mam

Lundi 13 janvier, plusieurs licenciés des clubs du Budokan judo Saint-Orens et de Rangueil ont partagé un entraînement commun sur les tatamis de la Maison des arts martiaux.

Les licenciés du Budokan judo Saint-Orens ont accueilli, lundi 13 janvier, leurs homologues du club de Rangueil pour partager un entraînement. Une initiative qui est la concrétisation d'une idée qui trottait depuis plusieurs mois déjà dans les têtes des présidents de ces deux structures.

Tous les participants à cet entraînement commun ont pu travailler leur technique sous la houlette de Jacques Seguin. Ils ont aussi pu travailler leurs mouvements avec d'autres partenaires que ceux qu'ils ont l'habitude de côtoyer.

À l'issue de cette session de travail assidue, à la fois debout puis au sol, les deux clubs se sont promis de renouveler ce type d'échange en lien direct avec une des valeurs du judo : « entraide et prospérité ».



Les judokas des clubs de Saint-Orens et de Rangueil à l'occasion de cet entraînement commun.