

Construire un pistolet pour la pratique du Kodokan Goshin Jitsu (v1.0)



Créé en 1956, le [Kodokan Goshin Jitsu](#) comprend 7 défenses sur attaques en saisie, 5 défenses sur attaques en atémis, 9 défenses sur attaques armées dont 3 avec dague, 3 avec bâton et 3 avec pistolet.

Ce petit tutorial vous permettra de construire votre propre pistolet. Vous aurez besoin :

- Du patron fourni ci dessous, à imprimer en A4, ou d'un pistolet comme modèle.
- D'une planche en bois de 2 à 2,5 cm d'épaisseur.
- D'une scie sauteuse, ponceuse, râpe, lime plate.
- D'un petit pot de peinture noire et d'un petit pinceau.
- D'une perceuse et d'un foret à bois (20 mm) si vous souhaitez faire le pontet.
- D'un serre-joint ou d'un étau pour fixer la planche en bois sur un support fixe.

Quelques remarques, avant de commencer.

- Un bois tendre (de type sapin) facilite la découpe, un bois plus dur (de type hêtre) donne un pistolet un peu plus lourd avec un meilleur rendu final.
- Le non perçage du pontet peut éviter les blessures, notamment si Uke à la mauvaise idée de passer l'index dans le pontet pendant le kata.
- Il est toujours préférable de bricoler avec des gants et des lunettes de protection, ainsi qu'avec un masque à poussière lors de l'utilisation de la ponceuse.
- L'usage de ce pistolet en bois est réservé au Goshin Jitsu.
- Hors dojo, la ressemblance avec un vrai pistolet peut conduire à de dangereux quiproquos !

Procédons par étapes ...

- Reporter les dimensions du patron (photo 1) sur votre planche en bois.
- Découper la planche à la scie sauteuse (photos 2 et 3).
- Emousser légèrement le tour du pistolet à la râpe (photo 4), puis à la lime.
- Poncer l'ensemble avec un papier à grain fin (photo 5).
- Percer le pistolet si vous souhaitez faire le pontet (photo 6).
- Peindre en noir, idéalement avec 2 couches et un petit ponçage manuel entre les deux couches. (Il peut alors être judicieux de l'accrocher à un fil ; photo 7)
- In fine, pratiquer ce beau kata !

PHOTOS 1 à 8



Photo 1



Photo 2



Photo 3



Photo 4



Photo 5



Photo 6

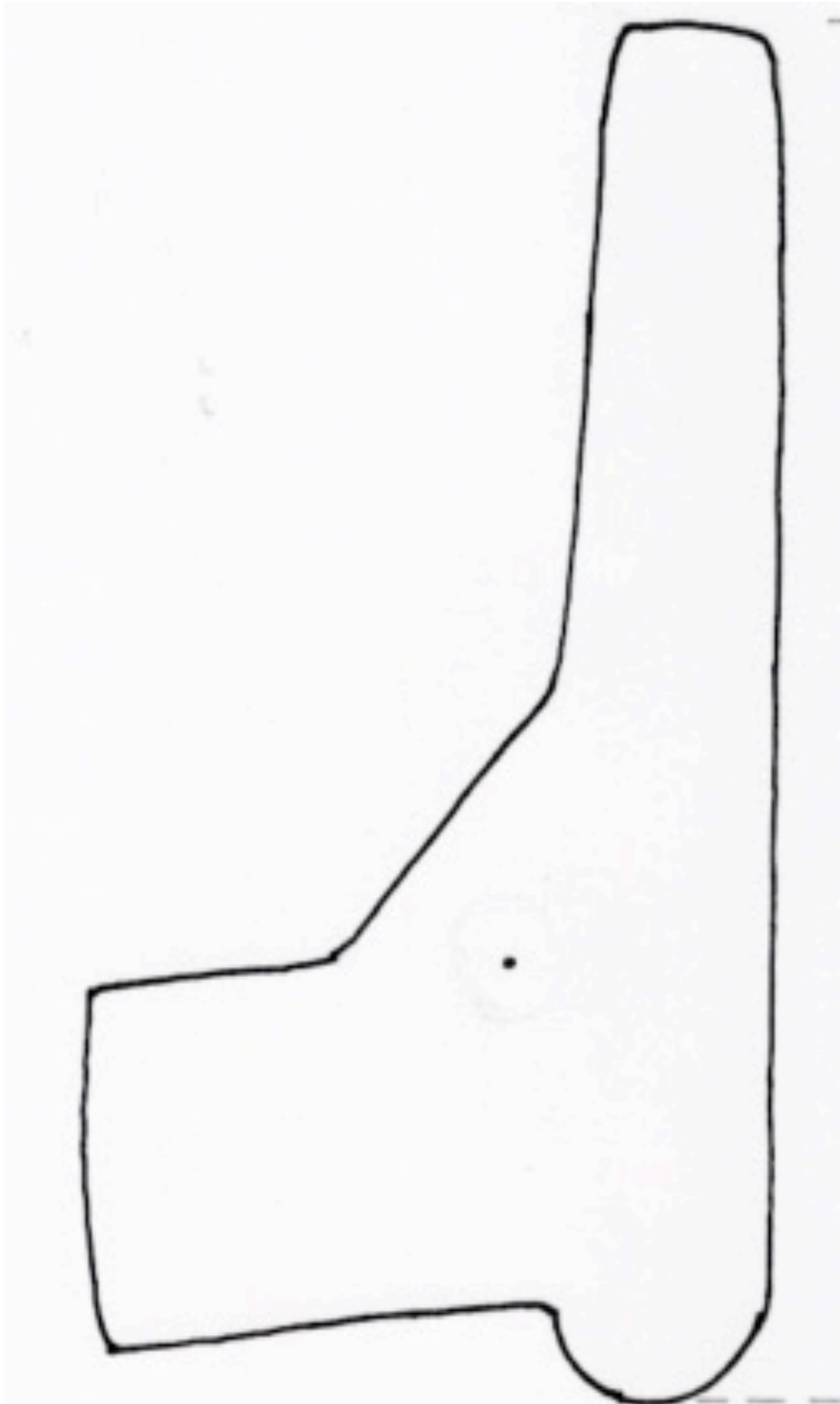


Photo 7



Photo 8

C'est qui le patron !



20 cm