

Liens vidéos Jacques **SEGUIN** sur You Tube :

<http://www.youtube.com/watch?v=rBxD5U9NjH0>

<http://www.youtube.com/watch?v=KH4uyVrcWyE>

<http://www.youtube.com/watch?v=RzY16LTjmzo>

<http://www.youtube.com/watch?v=FEEEGE7IQq0>

TOUTES...

https://www.youtube.com/results?search_query=seguin+judo&oq=seguin+judo&gs_l=youtube.12...3788.7887.0.11399.11.11.0.0.0.184.1032.8j3.11.0...0.0...1ac.1.11.youtube.flcgMfvAKT8

https://youtu.be/ICc-5Ho4lhU	Kata guruma
https://youtu.be/Ng2-d6qevh0	Kata guruma 2
https://youtu.be/D9NqCZRwZM8	O Uchi à la saisie
https://youtu.be/b93tSriGMsE	Seoï otoshi
https://youtu.be/LKp35c4L5-w	Uki waza.....Ura nage
https://youtu.be/u3FtSNx4Ofo	Ushiro yoko guruma
https://youtu.be/1oe1y-fZ-Ew	Variations sur Sasae
https://youtu.be/hXkYB-33Rms	Etude balayages
https://youtu.be/Z967v58IZrk	Etude sur Tepo gaeshi
https://youtu.be/sjhtemkdc2Q	Harai goshi, Ashi Guruma et O guruma
https://youtu.be/mrh61ayV-tc	Uchi komi ippon seoï
https://youtu.be/qrofkO6Zz6E	Ramassage du bras sur quadrupédique
https://youtu.be/_x_sHurpsvw	O Soto Gari / Otoshi / guruma
https://youtu.be/UsgRdkwc8AI	Hiza Guruma - Ashi Guruma
https://youtu.be/kXKtWwORtZo	Temps d'appel sur Okuri Ashi Barai
https://youtu.be/384ijkLGteY	Aspects sutémis
https://youtu.be/PUGHM1gtuLA	Contres sur renversements (Ne-Waza)
https://youtu.be/5O6_2alBGTE	Etude Sasae-Harai tsuri komi ashi
https://youtu.be/jmsShK38QWk	Variations sur Juji Gatame
https://youtu.be/D4OgrseHIKo	Contres sur Juji Gatame
https://youtu.be/k6IP48srNOc	Contres sur O Soto Gari

https://youtu.be/gL_RRgwBo4M	Sode Tsuru Komi Goshi : aspects....
https://youtu.be/U8tpsJly87s	Contres particuliers sur Ippon Seoï Nage
https://youtu.be/iW3QIBendLU	Utilisation des jambes en Ne Waza
https://youtu.be/pz9Hs_GKUEo	O Uchi Gaeshi
https://youtu.be/542gdn0XjGg	Ude Garami 1995
https://youtu.be/_5r3DPuNp_g	Contre sur Taï Otoshi avec Uchi Mata
https://youtu.be/jTx-RoFQal0	CREPS Toulouse 1991-92-93
https://youtu.be/YIGw8p4H-QU	Koshiki Corse Murakami-Seguin
https://youtu.be/n8vfX4D7_EU	Bases des koshi waza (techniques de hanches)
https://youtu.be/OKsXcmbbOL8	Les Maki Komis (non exhaustif)
https://youtu.be/5uyP5Biy82Q	Entrées entre jambes (ne-waza)
https://youtu.be/zET0KBx8m6c	Barai-Gari-Gake
https://youtu.be/zhO8MBpbXgE	Ura Gatame (formes d'entrée)
https://www.youtube.com/watch?v=jTx-RoFQal0	2H30 Ecole Cadres CREPS 1991
https://www.youtube.com/watch?v=XXIMqtXuoe4&t=121s	Kaeshi Waza (St-Sever)
https://www.youtube.com/watch?v=P92rLfDJZ4g&t=707s	(Mazamet)
https://www.youtube.com/watch?v=EI7SvoCXpm8	(Castres)
https://youtu.be/2MEa38ZUI_Y	Principes Kakari Geiko (les 5 défenses...)
https://youtu.be/TFRhnPAjQ2o	Tomoe nage-Omoté sankaku jime (1990)
https://youtu.be/hoLegZ_p5Xk	Cours Dojo de St-Orens 2018
https://youtu.be/Ff-oS5avpkc	Idées autour de Juji Gatame CREPS 1995
https://youtu.be/HLaqlEGkJ8c	Sutémis en contres
https://youtu.be/nDFS4NS3hwx	Entrées sur quadrupédique (Stage Cajarc)
https://youtu.be/HX9Kt4yEk0I	Aspects sur Seoï Nage (Cajarc)
https://youtu.be/HPbD0daFnZ0	Sutémis à la saisie du Kumi Kata
https://youtu.be/sHtBz6Rwk_4	Formes de Haraï Goshi (Eauze 1999)

VIDEOS Stages en Belgique (*Michaël Grard*) :

<https://www.youtube.com/watch?v=DRefQYrqYg8>

<https://www.youtube.com/watch?v=yqOy5pGKPI4>

<https://www.youtube.com/watch?v=f6ZLS28i-fl>

<https://www.youtube.com/watch?v=DRefQYrqYg8&t=3563s>

<https://www.youtube.com/watch?v=f6ZLS28i-fl&t=1233s>

<https://www.youtube.com/watch?v=rGFopGXqlHU>

<https://www.youtube.com/watch?v=yqOy5pGKPI4&t=99s>

https://www.youtube.com/watch?v=OX83_u_d7eM&t=89s

<https://www.youtube.com/watch?v=D74jQ3bSFw0&t=47s>

https://www.youtube.com/watch?v=G4d7mPt_xd0

<https://www.youtube.com/watch?v=f6ZLS28i-fl&t=1255s>

https://youtu.be/e4m_ygYKYCc

Dojo Mazamet :

<https://www.youtube.com/watch?v=P92rLfDJZ4g>

Cours à JC Mazamet 2018

<https://youtu.be/DSjF9bc0LfA>

Cours à Muret

https://www.youtube.com/watch?v=e4m_ygYKYCc&list=PLIMyi_G8k1oWkCbfQ-CiLbEUHgdvITT88&index=2&t=615s

Stage Temple/Lot 2019

GONosen NO KATA :

<https://www.facebook.com/christian.ogor.1/videos/2173393492762525/>