

STAGE INTERNATIONAL JUDO JUJITSU TAISO

Lundi 21 au vendredi 25 Août 2023

A partir de 9 ans - Enfants et Adultes séparés

**Le stage se déroule dans le centre Omnisport base de plein air
47110 Temple sur Lot**

Vous pouvez consulter le site : www.la-base.com.

Equipe d'encadrement

Intervenants Techniques

Jacque SEGUIN 8^e dan, Jean Louis JUAN 7^e dan,

Martine DESPLANS 6^e dan, Alain VIGNEAU 6^e dan

Avec la participation

Pascal MARCENAC, André ROUSSELOT

Animateurs

Silvia, Anaïs, Orélia, Margot, Maxime, Adrien.

Les cours de Judo, Jujitsu, Taiso ont lieu tous les jours séances matin et après-midi. Les cours enfants et les cours adultes sont séparés.

Dans le prix du stage sont incluses les activités annexes : Voile, Piscine, Tennis, Ping-pong, Canoé, Paddle, aviron etc....

Les activités nautiques encadrées par les moniteurs brevetés d'Etat du centre nautique, ont lieu tous les jours.

Une équipe de cadres compétents et super sympa ...

Afin de pouvoir pratiquer ces activités, les mineurs doivent fournir, une attestation de natation, un test est prévu en piscine pour celles ou ceux qui n'en auraient pas.

L'hébergement se fait en chambre de 6, 4 ou 2. Les repas sont servis par table de 6 ou 8.

Les draps et couvertures sont fournis et le ménage est fait tous les jours.

Le stage est agréé par 'Jeunesse et Sport et Cohésion Sociale'.

La fiche sanitaire est obligatoire pour les mineurs.

Vous pouvez télécharger la fiche sanitaire sur DDJS.com.

Dernier délai pour la remettre, le jour de l'arrivée, à défaut les enfants mineurs ne pourrons participer au stage.

Il est conseillé de ne pas prendre de vêtements trop neufs, ne pas oublier un chapeau ou une casquette, une paire de vieilles chaussures pouvant aller dans l'eau, des vêtements de pluie et bien sur le Kimono.

Les shorts de bain ne sont pas admis à la piscine, uniquement en maillot ou shorti.

Il convient d'éviter d'apporter des objets de valeur.

Le stage se termine le vendredi 25 août après le repas de midi les participants seront libres vers 13h30

INSCRIVEZ-VOUS SANS TARDER (Nb de places limitées à 80).

ARRHES à verser : 100€ avant le 25 mai

Chèques à l'ordre de « *Judo Ramonville stage 2023* »

Nous procéderons ultérieurement à l'appel de fonds.

Prix tout compris : 340 €

CENTRE OMNISPORTS BASE DE PLEIN AIR TEMPLE SUR LOT 47110

