

STAGE INTERNATIONAL JUDO – JUJITSU -TAÏSO

Lundi 26 au vendredi 30 Août 2024

A partir de 18 ans – Juniors-Seniors-Vétérans-Professeurs

**Le stage se déroule dans le centre Omnisport base de plein air
47110 Temple sur Lot**

Vous pouvez consultez le site : www.la-base.com.

Encadrement et Intervenants Techniques :

Jacques SEGUIN 8^e dan, Ramon EGEA 7^e dan,

Alain VIGNEAU 6^e dan

Avec la participation de Jean Louis MOURLAN, Régis SEGUIN 6^{ème} Dan

Les cours de Judo et Jujitsu ont lieu tous les jours : séances matin et après-midi, deux fois 1h30 et accès au tapis possible pour plages de travail libre.

Le prix du stage inclut les entrées piscines, jacuzzi, balnéothérapie, salle de musculation.

L'hébergement se fait en chambre de 3 ou 2 ; les repas sont servis par tables de 6 ou 8. Les draps et couvertures sont fournis et le ménage est fait tous les jours.

Le stage se termine le vendredi 30 août après le repas de midi les participants seront libres vers 13h30.

INSCRIVEZ-VOUS SANS TARDER (Nb de places limitées à 60)

**Auprès du BUDOKAN JUDO SAINT ORENS
6 Chemin des Tuileries 31650 ST ORENS de GAMEVILLE**

Mail : contact.judoclub@gmail.com

**Encadrement stage et Infos : Serge SELLERIAN 06 75 08 49 45
Bruno GARNIER 06 23 98 26 28**

**Arrhes à verser : 100€ avant le 15 mars 2024 (Solde avant le 25 juin 2024)
(Chèques à l'ordre de « Budokan Judo St-Orens » à envoyer à l'adresse du club
ci-dessus**

Le prix total est fixé à 350 euros tout compris

(Pension complète, cours, piscines, jacuzzi, bain froid, sauna, balnéothérapie, musculation)

CENTRE OMNISPORTS BASE DE PLEIN AIR TEMPLE SUR LOT 47110

